

VAL D'ISÈRE  
TIGNES



Tous niveaux  
200 km de pistes  
Remontées mécaniques  
du 26/06 au 29/08  
T.C. Tovière jusqu'au 05/09

BIKE PARK 2021

Val d'Isère  
UNIQUE.

TIGNES

PS5

PLAY HAS NO LIMITS  
\*Le jeu n'a pas de limites



PS5™ console launches Nov 12, 2020. © 2020 Sony Interactive Entertainment LLC. "PlayStation Family Mark", "PlayStation", "PlayStation Shapes Logo", "Play Has No Limits", "PS5", "PS5 logo" and "DualSense" are registered trademarks or trademarks of Sony Interactive Entertainment Inc.

SCOTT

KENNY

LES IMMANQUABLES DU DOMAINE !

DON'T MISS THESE TRAILS!

**Val Bleu :** Piste historique de Val d'Isère, c'est la plus ancienne, mais c'est surtout la plus fréquentée ! Sans cesse améliorée et remise au goût du jour, son « flow » est toujours incomparable, on l'adore quel que soit son niveau. Les débutants trouvent sur la Val Bleu la piste idéale pour continuer à progresser, et les experts viennent s'y détendre et jouer avec toutes les options du parcours !

**Fast Wood :** Une vraie DH rouge mêlant sections aménagées et aériennes, avec d'autres sections naturelles, rocheuses et en forêt, elle se roule à fond !

**E-bike Into The Wild :** Dépaysement garanti ! L'unique montée sur le massif de Bellevarde depuis Val d'Isère sans utiliser de remontée mécanique, elle ravira les pratiquants d'E-Bike chevronnés. Alternant chemin de montagne et sentiers, spécifiquement créés pour les E-Bikes, cette longue montée (9km et 850m de dénivelé positif) dans un milieu sauvage vous donnera accès à la plupart des pistes du Bike Park : DH faciles ou techniques, sentiers enduro, et liaison E-Bike vers Tignes.

**Val Bleu:** Historical slope of Val d'Isère. It is the oldest but mostly the most frequented! Constantly improved and updated, its «flow» is still incomparable, we love it whatever the level. Beginners find the Val Bleu ideal for continuing to progress, and experts come to relax and have fun with all of the slope's options!

**Fast wood:** a real DH mixing landscaped and aerial sections, with other natural, rocky and forest sections, it rolls hard!

**Ebike into The Wild:** Change of scene guaranteed! The only uphill from Val d'Isère to Bellevarde mountain without the use of chairlifts, she will thrill the most experienced bikers. Alternating between mountain tracks and trails specifically created for E-MTBs, this long wild uphill (9km and 850m D+) will give you access to most of the Bike Park's slopes: Easy or technical downhill, enduro tracks and E-MTB connection to Tignes.

**Smoothie :** La plus chill et la plus simple des pistes du Bike Park de Tignes. Idéale pour les plus jeunes, les débutants et les familles !

**Kangooride :** Piste bleue aérienne, avec des options rouges « airtime ».

**E-zyrde :** Nouvelle piste de montée E-Bike, pour accéder aux lacs du Chardonnet.

**Black Metal Elite :** Tellement intense ! Et plutôt compliquée ! Vous aurez l'impression de plonger dans le lac de Tignes...

**Smoothie:** The most chilled and the simplest of all trails in the Tignes Bike park. Ideal for the youngest, beginners and families!

**Kangooride:** A blue runaway, with red «airtime» options.

**E-zyrde:** New E-Bike / Electric climbing trail, to access the Chardonnet lake!

**Black Metal Elite:** So intense! And fairly technical! You will have the impression of diving into Tignes lake...



BIKE PARK 2021

HIVER COMME ÉTÉ, TIGNES - VAL D'ISÈRE FONT DOMAINE COMMUN POUR OFFRIRE AUX AMOUREUX DE SENSATIONS FORTES ET DE PANORAMAS GRANDIOSES DEUX FOIS PLUS D'ÉVASION ET DE SENSATIONS !

For the winter and the summer seasons, the resorts of Tignes - Val d'Isère come together to offer lovers of adrenaline and magnificent panoramas twice as much escapism and thrills!

UN TERRAIN DE JEU POUR TOUS !  
A TRAIL FOR EVERYONE!



DESCENTE (DH)

A l'instar du ski alpin, le VTT de descente se pratique sur des pistes aménagées, exclusivement réservées aux vététistes, avec virages relevés, modules en bois et sauts adaptés au niveau de difficulté de la piste.

ALL MOUNTAIN (AM) / ENDURO

Fanatiques de petits sentiers étroits ? Les parcours all mountain/enduro sont faits pour vous ! Avec leur profil majoritairement descendant, ils sont plus techniques et étroits que les pistes de DH, et peuvent comporter de petites montées où il faudra pédaler ! Niveau de difficulté : bleu (initié) à noir (expert).

E-BIKE

Dédiés aux E-Bikes, ces parcours comportent des montées où l'assistance délivrée par votre moteur vous aidera à avancer et à gravir les sommets ! Niveau de difficulté : vert (débutant) à noir (expert).

BIKE LAND DE TIGNES

Évaluez votre niveau grâce aux trois lignes de modules verts, bleus et rouges à votre disposition à Tignes le Lac, avant de vous élaner sur le « grand Bike Park ». Idéal pour s'échauffer ou choisir son niveau de piste !

LES NOUVEAUTÉS DU DOMAINE

- DH**
  - Val Bleu et Blue Lagoon :** Nouvelles sections refaites à l'automne 2020.
  - Popeye :** Une nouvelle section finale pour encore plus de douceur, de sécurité et de plaisir !
  - Smoothie :** Nouvelle partie basse plus ludique : idéale pour les enfants.
  - Jump Around et Red Hot :** Deux nouveaux départs pour ces pistes et quelques nouveaux woops pour toujours plus de plaisir...
- E-BIKE**
  - Borsalino :** Nouvelle section en montée pour accéder à Tignes depuis le plateau de Bellevarde.
  - E-Zère aval, E-Zère amont, Al Pesto :** 3 nouveaux parcours faciles pour les familles et les débutants.
  - Wood-e-Wood et Flower Power :** 2 nouveaux parcours intermédiaires pour découvrir les magnifiques secteurs de Val tout au long de l'Isère.
  - Rogo Mongo :** 1 nouveau parcours expert au pied de Solaise.
  - Petit Alaska :** 1 nouveau parcours élite noir. Du technique en E-Bike, agilité indispensable.
  - Cow Lanta :** Fusion des deux pistes en une seule bleue formant ainsi une boucle sur le plateau du Marais avec vue sur la Grande Sassièr.
  - Chardon'Up :** Un passage difficile a été remplacé par une nouvelle section en balcon avec une vue splendide sur le Lac de Tignes !
  - Garotfresse :** La nouvelle piste E-Bike qui permet de relier Tignes & Val d'Isère en douceur et à la force des cuisses (un «coup de pouce» électrique ne sera pas de refus).
- PUMPTRACK**
  - Essayez-vous sur les 3 nouvelles pistes (verte, bleue, rouge) en enrobé à la plaine de la Daille.

DOWNHILL (DH)

Like downhill skiing, downhill mountain biking is done on specially designed slopes, exclusively for mountain bikers, with pump tracks, wooden ramp zones, and jumps adapted to the difficulty level of the slope.

ALL MOUNTAIN (AM)/ENDURO

Are you a fan of smaller, narrower paths? All Mountain/Enduro tracks were made for you! With their predominantly downhill profile, they are more technical and narrower than the DH tracks, and can include small up-hill sections you'll have to pedal on! Difficulty level: blue (intermediate) to black (expert).

E-BIKE

These tracks are dedicated to eBikes, with ascents for which your electric bike will be invaluable in helping you to scale the mountains. Difficulty level: green (beginner) to black (expert).

TIGNES BIKE LAND

Assess your level on the three green, blue and red tracks before taking on the "big bike park". Perfect for warming up on or choosing your difficulty level!

WHAT'S NEW THIS SUMMER

- DH**
  - Val Bleu and Blue Lagoon :** New sections shaped in autumn 2020.
  - Popeye :** Even smoother and better security and fun!
  - Smoothie :** New and fun lower section: ideal for children.
  - Jump Around and Red Hot :** Two new start points for these trails and some new woops for even more thrills...
- E-BIKE**
  - Borsalino:** New uphill section to access Tignes from the Bellevarde plateau.
  - E-Zère aval, E-Zère amont, Al Pesto :** 3 new runs for families and beginners.
  - Wood-e-Wood et Flower Power :** 2 new intermediate runs to discover the magnificent sectors of Val d'Isère all along the Isère river.
  - Rogo Mongo:** 1 new expert run at the ebottom of Solaise.
  - Petit Alaska:** 1 new elite black run. Technical E-MTB, agility is essential!
  - Cow Lanta:** Fusion of the two trails into a single blue one, forming a loop on the Marais plateau with a view of the Grande Sassièr.
  - Chardon'Up:** A difficult passage has been replaced by a new section with a splendid view of the Tignes lake!
  - Garotfresse:** The new Electric DH track which connects Tignes & Val d'Isère gently and by the strength of your punts (although a little electrical assistance will not be denied!)
- PUMPTRACK**
  - Try out the 3 new circuits near La Daille (green, blue, red) with their special PumpTrack surface.

NAVETTES VTT GRATUITES  
FREE MTB SHUTTLE BUSES

Du 26 juin au 29 août empruntez les navettes gratuites avec remorque pour remonter à Tignes le Lac avec votre VTT depuis les Brévières, les Boisses et Tignes 1800. Les horaires sont affichés aux arrêts navettes ou dans les Offices de Tourisme.

From 26<sup>th</sup> June to 29<sup>th</sup> August take the free shuttle buses, with trailers for your mountain bike, to go back up to Tignes le Lac from Les Brévières, Les Boisses and Tignes 1800. The timetable is displayed at the shuttle bus stops or in the Tourist Information Offices.

Circuit : Brévières - Camping - Tignes 1800 - Tignes le Lac

Du lundi au dimanche : 2 navettes / From Monday to Sunday: 2 buses

Départ du Lac / Departure from Tignes le Lac:

9:30	10	10:30	11	11:30	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	17
------	----	-------	----	-------	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----

Départ des Brévières / Departure from Les Brévières:

9:30	10	10:30	11	11:30	13:30	14	14:30	15	15:30	16	16:30	17	17:30
------	----	-------	----	-------	-------	----	-------	----	-------	----	-------	----	-------

8 personnes max. par navette. VTT autorisés à la montée et à la descente. Priorité aux vététistes. Port du masque obligatoire. Il existe également une navette supplémentaire entre Tignes 1800 / Les Boisses et Tignes le Lac. Horaires : affichés à chaque arrêt de bus.

PLEASE NOTE: 8 people max. per shuttle. MTB are allowed on the way up and down. Mountain bikers have priority. Mask must be worn. There is also a complementary shuttle (bus) between Tignes 1800 / Les Boisses and Tignes le Lac. Timetable: displayed at each bus stop.

VOTRE SÉCURITÉ  
YOUR SAFETY



VTT ADAPTÉ INDISPENSABLE. CASQUE OBLIGATOIRE et protections très vivement recommandées. VTT INTERDIT DANS LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE sous peine d'amende.

AN ADAPTED MOUNTAIN BIKE IS ESSENTIAL. HELMETS ARE COMPULSORY and protective equipment is very strongly recommended. MOUNTAIN BIKING IS NOT PERMITTED IN THE VANOISE NATIONAL PARK and is subject to a fine. PRIORITÉ AUX PIÉTONS! Sur les parcours all mountain et eBike. PEDESTRIANS HAVE PRIORITY! On the All Mountain and eBike tracks. ATTENTION AUX TROUPEAUX, roulez au pas. BEWARE OF HERDS, ride at walking pace.

SECOURS / EMERGENCY  
112  
gratuit / free

REMONTÉES VTT  
MTB LIFTS

TARIFS / RATES

1 JOUR 15€ adulte / adult 8€ enfant / child	3 JOURS 30€ enfant / child 35€ adulte / adult	6 JOURS 40€ enfant / child 50€ adulte / adult
---	---	---

Bon plan : l'accès aux remontées mécaniques VTT est inclus dans la carte d'activités My Tignes. La carte My Tignes est en vente dans les Maisons de Tignes 1800, le Lac et Val Claret ainsi que dans les points de vente My Tignes : Plage des sports (Télécabine Tovière), Val Claret Centre (Télésiège Tufs). Vous pouvez également recharger votre support sur mytignes.tignes.net

Good deal: access to the mountain bike lifts is included in the My Tignes activity card. The My Tignes card is on sale at the Maisons de Tignes in 1800, le Lac and Val Claret as well as at the My Tignes points of sale: Plage des sports (Tovière cable car), Val Claret Centre (Tufs chairlift). You can also reload your card on mytignes.tignes.net

DU 26 JUIN AU 29 AOÛT \*  
FROM 26<sup>th</sup> JUNE TO 29<sup>th</sup> AUGUST \*

La télécabine de Tovière reste ouverte jusqu'au 5 septembre. L'ouverture des remontées mécaniques reste soumise à l'évolution favorable de la situation sanitaire.

\* Tovière gondola open until September 5th. The MTB lift openings remain subject to developments in the sanitary situation.

<b>TÉLÉPHÉRIQUE DE L'OLYMPIQUE :</b> 9h45 - 12h / 12h30 - 16h45 (accès Tignes) Olympique cable car: 9.45am / 12am - 12.30pm - 4.45pm (access to Tignes)
<b>TÉLÉSIÈGE BORSAT :</b> 10h15 - 12h30 / 13h - 16h25 (accès Tignes) Borsat chairlift: 10.15am - 12.30pm / 1pm - 4.25pm (access to Tignes)
<b>TÉLÉCABINE DE TOVIÈRE (Ouverte jusqu'au 5/09):</b> 9h45 - 12h30 / 13h - 16h45 (accès Val d'Isère) Tovière cable car (open until September 5th): 9.45am - 12.30pm / 1pm - 4.45pm (access to Val d'Isère)
<b>TÉLÉSIÈGE DES TUFS :</b> 9h45 - 12h30 / 13h - 16h45 (accès Val d'Isère) Tufs chairlift: 9.45am - 12.30pm / 1pm - 4.45pm (access to Val d'Isère)
<b>TÉLÉSIÈGE DE PALAFOUR :</b> 9h45 - 13h / 13h30 - 16h45 Aimes chairlift: 9.45am - 1pm / 1.30pm - 4.45pm

Dernier retour sur Tignes via le télésiège de Borsat à 16h25  
Last lift from Val d'Isère to Tignes via the Borsat chairlift at 4.25pm

\* L'accès au Bike Park est dépendant des conditions de démarrage au moment de l'ouverture de la saison estivale. Access to the Bike Park is subject to weather conditions as of the opening of the summer season.

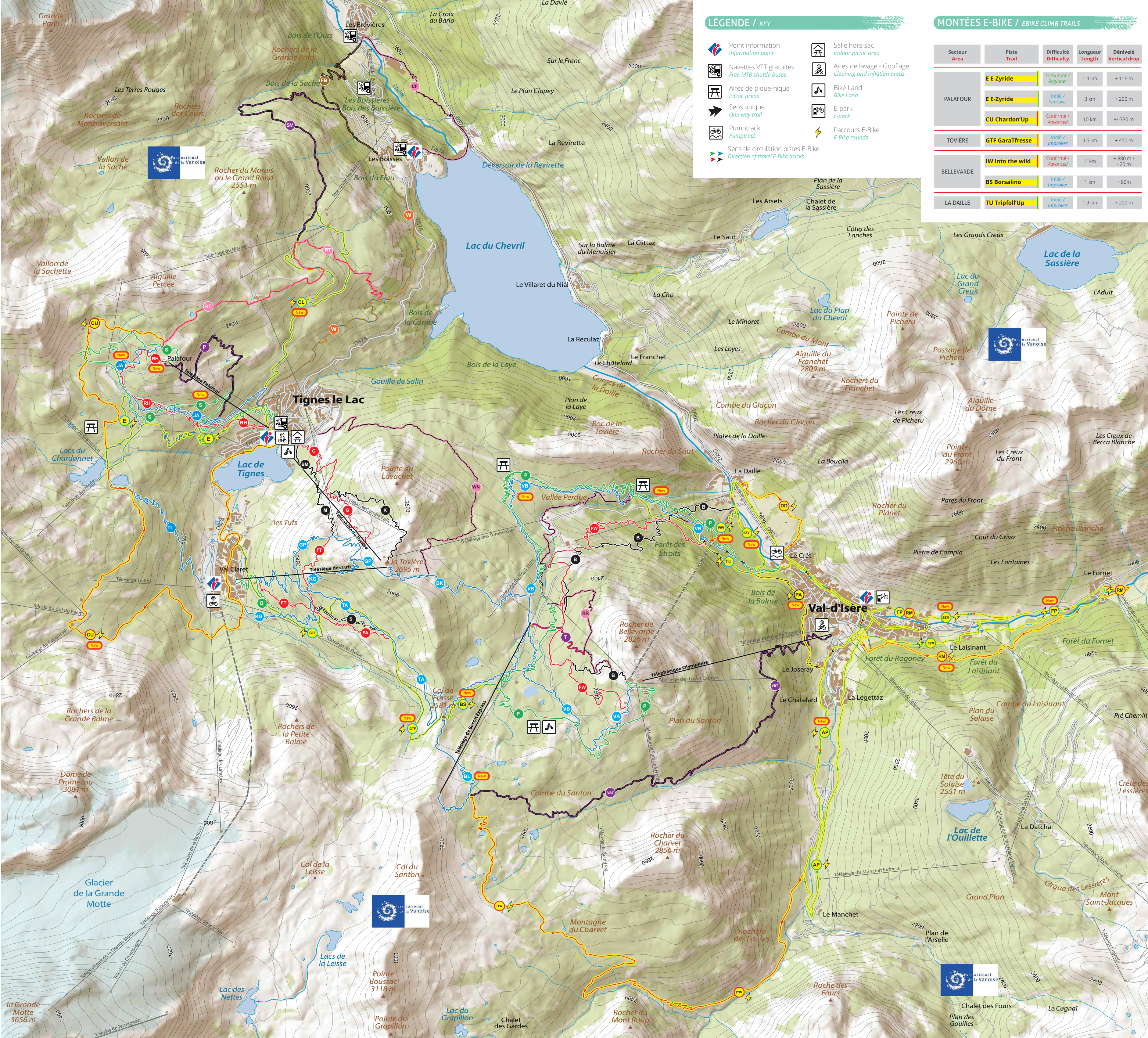
VOTRE SANTÉ  
YOUR HEALTH

Vous êtes accueillis dans des conditions sanitaires optimales. Les remontées mécaniques, nos équipements et les activités proposées font l'objet de mesures d'hygiène strictes : règles de distanciation, port du masque recommandé ou obligatoire, désinfection du matériel, paiement sans contact privilégié, marquage au sol et plexiglas de protection...

You are welcomed in optimal sanitary conditions. Everything will be equipped to prioritise your safety and wellbeing. Strict hygiene measures will be adopted for all ski lifts, facilities and activities: safe distance from one another, everyone must wear a face mask, any equipment will be disinfected after use, contactless payment will be encouraged, floor markings and protective plexiglass screens...

Téléchargez la !  
Download it!





LÉGENDE / KEY

- Point information / Information point
- Navettes VTT gratuites / Free MTB shuttle buses
- Aires de pique-nique / Picnic areas
- Sens unique / One-way trail
- Pumptrack / Pumptrack
- Sens de circulation pistes E-Bike / Direction of travel E-Bike tracks
- Salle hors-sac / Indoor picnic area
- Aires de lavage - Gonflage / Cleaning and inflation areas
- Bike Land / Bike Land
- E-park / E-park
- Parcours E-Bike / E-Bike rounds

MONTÉES E-BIKE / EBIKE CLIMB TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
PALAFOUR	E E-Zyride	Débutant / Beginner	1,4 km	+ 116 m
	E E-Zyride	Initié / Improver	3 km	+ 200 m
	CU Chardon'Up	Confirmé / Advanced	10 km	+7-730 m
TOVIÈRE	GTF Gara'tresse	Initié / Improver	4,6 km	+ 450 m
BELLEVARDE	IW Into the wild	Confirmé / Advanced	11 km	+ 880 m / - 20 m
	BS Borsalino	Initié / Improver	1 km	+ 80 m
LA DAILLE	TU Tripfol'Up	Initié / Improver	1,9 km	+ 200 m

BOUCLES ALL MOUNTAIN E-BIKE / EBIKE ALL MOUNTAIN LOOPS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
BELLEVARDE	AP Al Pesto	Débutant / Beginner	7 km	+ / - 120 m
	PA Petit Alaska	Expert / Expert	5 km	+ / - 190 m
LA DAILLE	EZV E-zère Aval	Débutant / Beginner	4,1 km	+ / - 40 m
	WW Wood-E-Wood	Initié / Improver	4,4 km	+ / - 60 m
LE FORNET	DD Daï Daï	Confirmé / Advanced	5 km	+ / - 150 m
	EZM E-Zère Amont	Débutant / Beginner	3,5 km	+ / - 50 m
	FP Flower Power	Initié / Improver	5 km	+ / - 110 m
PALAFOUR	RM Rogo Mongo	Confirmé / Advanced	6,6 km	+ / - 220 m
	CL Cow Lanta	Initié / Improver	7 km	+ / - 320 m

PISTES ALL MOUNTAIN / ALL MOUNTAIN TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
BELLEVARDE	RR Rock'n Ride	Expert / Expert	5 km	+ 150 m / - 610 m
	VBT Very Bike Trip	Expert / Expert	6,5 km	+ 100 m / - 1050 m
	T Tabasco	Confirmé / Advanced	1,2 km	+ 60 m / - 300 m
TIGNES 1800	CF Conduite Forcée	Expert / Expert	2,2 km	+ 500 m / - 790 m
BREVIÈRES	FB Forest Bump	Expert / Expert	2,1 km	+ 60 m / - 300 m
PALAFOUR	W Wonderboisses	Initié / Improver	4 km	+ 75 m / - 530 m
	RT Rocky Trail	Confirmé / Advanced	2,5 km	+ 60 m / - 300 m
	P Palaf	Expert / Expert	2,2 km	+ 150 m / - 880 m
TOVIÈRE	SV Salon de la Vache	Expert / Expert	4,6 km	+ 60 m / - 780 m
	WN Wild 10 Nez	Expert / Expert	5 km	+ 100 m / - 695 m

PISTES DE DESCENTE / DOWNHILL TRAILS

Secteur Area	Piste Trail	Difficulté Difficulty	Longueur Length	Dénivelé Vertical drop
BELLEVARDE	P Popeye	Débutant / Beginner	13 km	- 900 m
	BK Borsattack	Initié / Improver	2,7 km	- 300 m
	BL Blue Lagoon	Initié / Improver	3,5 km	- 370 m
	VB Val Bleue	Initié / Improver	8,6 km	- 780 m
	FW Fast Wood	Confirmé / Advanced	6 km	- 770 m
	B Bellev'hard	Expert / Expert	4,8 km	- 850 m
TOVIÈRE	B Bollinette	Débutant / Beginner	2 km	- 100 m
	GP Gunpowder	Initié / Improver	4,5 km	- 595 m
	KG Kangooride	Initié / Improver	3,4 km	- 450 m
	TA Tarentaise Airlite	Initié / Improver	2,4 km	- 210 m
	FA Fresse Tagada	Confirmé / Advanced	1 km	- 90 m
	FT Funky Tufts	Confirmé / Advanced	3,3 km	- 270 m
	G Gypsy	Confirmé / Advanced	2,7 km	- 450 m
	BM Black Metal	Expert / Expert	1 km	- 250 m
PALAFOUR	K Kamasutraill	Expert / Expert	2,5 km	- 340 m
	M Moustache	Expert / Expert	1 km	- 170 m
	S Scarefresse	Elite / Elite	1 km	- 150 m
	S Smoothie	Débutant / Beginner	6 km	- 460 m
	JA Jump around	Initié / Improver	4,1 km	- 460 m
TOVIÈRE	TL Tarte à Lognan	Initié / Improver	2,3 km	- 300 m
	RH Red Hot	Confirmé / Advanced	3,8 km	- 340 m

LES PARTENAIRES DU BIKE PARK

