



ÉTÉ / SUMMER 2019

PLAN RANDO & TRAIL HIKING & TRAIL MAP

SUGGESTIONS DE CIRCUITS SOME HIKING CIRCUITS

Table with 5 columns: CIRCUIT, DÉPART, TEMPS, Alt. départ (m), Alt. arrivée (m). Lists hiking circuits in Courchevel and Courchevel Moriond.

Table with 5 columns: CIRCUIT, DÉPART, DÉNIVELÉ, Alt. départ (m), Alt. arrivée (m). Lists permanent trails in Courchevel.

Dans les offices de tourisme : retrouvez le topo guide (2C) ainsi que le petit guide du patrimoine.

Table with 5 columns: CIRCUIT, DÉPART, TEMPS, Alt. départ (m), Alt. arrivée (m). Lists hiking circuits in Vallée de Méribel.

Table with 5 columns: CIRCUIT, DÉPART, TEMPS, Alt. départ (m), Alt. arrivée (m). Lists circuits in Brides-les-Bains.

Table with 5 columns: CIRCUIT, DÉPART, TEMPS, Dénivelé -, Dénivelé +. Lists hiking circuits in Vallée des Belleville.

Table with 5 columns: CIRCUIT, DÉPART, TEMPS, Dénivelé -, Dénivelé +. Lists circuits in Saint Martin de Belleville.

Numerotation selon carte 33 000m en vente dans les Offices de Tourisme de la vallée des Belleville.



COURCHEVEL GRANDE BRADERIE Clearance sale Le 15 août: Mode sport équipement été hiver, déco.

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE Marché artisanal. Tous les jeudis du 11 juillet au 29 août de 9h à 18h.

VAL THORENS Tous les mardis et jeudis de 10h à 18h.

Table with 2 columns: DATE, EVENT. Lists summer events from July 13 to August 25.

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE Refuge de Gittamelon +33 (0)4 79 08 91 46

VAL THORENS Refuge de Plan Lombardie +33 (0)9 82 12 43 08



LES IMMANQUABLES THE UNMISSABLE

COURCHEVEL & MÉRIBEL Col de la Loze - 2304m Voie cyclable "Via 3 Vallées" Étape 1

MÉRIBEL La réserve naturelle nationale de Plan de Tuéda et son lac

BRIDES-LES-BAINS Parc Thermal, Église Saint-Etienne, Les Thermes

LES MENEURES Speed Mountain, Le lac du Lou, Pique-nique au plan d'eau des Bruyères

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE Ateliers DIY de Saint Martin, Randonnée avec le Bureau des Guides

VAL THORENS Panorama en haut du Funitel des 3 Vallées, Randonnée glacière de Pécelet

SAINT MARTIN DE BELLEVILLE Refuge de Gittamelon, Refuge de Plan Lombardie

VAL THORENS Refuge de Plan Lombardie

VAL THORENS Refuge de Plan Lombardie

VAL THORENS Refuge de Plan Lombardie

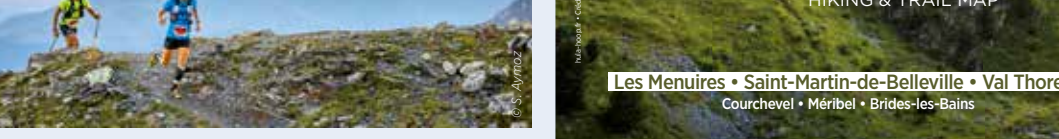
ÉVÉNEMENTS TRAIL TRAIL EVENTS

06 JUILLET Red Bull 400 Courchevel

10 ET 11 AOÛT Méribel Trail & Championnats de France de Trail Méribel

18 AOÛT Felt X3 Triathlon Courchevel

21 SEPTEMBRE Kilomètre Vertical de la Petite Saulière Méribel



TARIFS DES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS RATES

Table with 4 columns: Location, Adulte, Enfant. Lists lift rates for Méribel, Les Menuires, and Saint Martin.

Table with 4 columns: Location, Adulte, Enfant. Lists lift rates for Val Thorens.

Table with 4 columns: Location, Adulte, Enfant. Lists lift rates for Les 3 Vallées.

Table with 4 columns: Location, Adulte, Enfant. Lists lift rates for Saint Martin de Belleville.

Vertical text on the right edge of the page.

Vertical text on the right edge of the page.

Vertical text on the right edge of the page.

SUGGESTIONS DE RANDOS

LE PARC NATIONAL DE LA VANOISE

1^{er} Parc national français, créé en 1963 pour sauvegarder une nature exceptionnelle. Le Parc national de la Vanoise et son voisin, le Parc national italien du Grand Paradis, forment le plus vaste espace protégé d'Europe. Le Parc a pour missions principales la protection de la biodiversité, l'accompagnement d'un développement durable, l'excellence de la gestion des patrimoines et enfin l'accueil des publics. La commune Les Belleville est adhérente à la Charte du Parc depuis septembre 2015. Dans le cadre de ce partenariat, nous vous proposons plusieurs rencontres et découvertes.

BUREAU DES GUIDES

Le Bureau des Guides est à votre disposition pour vous proposer des sorties en demi-journée ou journée à thème. Au programme : randonnée facile, 1^{er} 3000m, randonnée glacière, nuit en refuge, escalade, via ferrata, VTT, eau-vive, parcours aventure et stages pour les enfants de 6 à 13 ans.

POINTS DE VENTE, INFORMATIONS ET CONSEILS

Les Menuires: Bureau en face de l'Office de Tourisme (La Croisette) +33 (0)4 79 01 04 15

Val Thorens: Bureau à l'Office de Tourisme +33 (0)6 35 76 81 45

Saint Martin de Belleville: Maison du Tourisme de Saint Martin +33 (0)4 79 00 20 00

Le Sentier du Berger: Accès : Les Bruyères / Durée : 1h30 (A/R) Dénivelé : 80m / Distance : 3km

Lac du Lou: Accès : parking du Plan de l'Eau des Bruyères

Horaires des navettes gratuites: DU DIM. AU VEN. Val Thorens - Gare routière 8.30 10.30 11.00 15.00 15.00 17.30 17.30 19.30

Carte des sentiers pédestres & VTT: Plus claire et plus détaillée! En vente (5€), dans les Offices de Tourisme de la vallée et au Bureau des Guides.

Chiens de petites tailles: Les chiens de petites tailles sont tolérés en saison d'été dans les remontées mécaniques (laisse obligatoire).

CIRCUIT DU LAC DE LA PORTETTE

Accès : Place Caron
Durée : 2h30 (A/R) / Dénivelé : D+ 418m D- 418m / Distance : 6km
Val Thorens, le plus haut village d'Europe, offre des paysages de haute montagne. Ce circuit facile permet d'avoir une vue d'ensemble sur la station, le relief et les glaciers environnants.

Access: Place Caron - Val Thorens Duration: 2 hours 30 minutes / Total vertical rise: 418m / Distance: 6km
Val Thorens, the highest village in Europe, presents a high mountain scenery. This easy circuit allows to have an extensive view over the resort and the surrounding relief and glaciers.

CIRCUIT DES DEMOISELLES COIFFÉES

Accès : Villarenger
Durée : 1h30 (A/R) / Dénivelé : D- 165m D+ 165m
Distance : 3.9km
À Villarenger, une visite s'impose à la Pierra Chevettà avant de traverser le "pont romain", pour emprunter la piste forestière qui vous mènera aux demoiselles coiffées, formées par l'érosion dans le versant de gypse raviné du Daillait.

Access: Villarenger / Duration: 3 hours / Total vertical rise: 70m / Distance: 3.9km. At Villarenger, is a "must" to visit Pierra Chevettà before crossing the roman bridge to start the path in the forest that will bring you up to "the girls with the hair done", formed by the erosion on one side of gullied gypsum.

CIRCUIT DE PLANLEBON

Accès : Parking Les Frachettes
Durée : 3h (A/R) / Dénivelé : D- 550m D+ 550m / Distance : 8.5Km
Cette randonnée démarre à l'entrée de la Vallée des Encombres, une vallée sauvage et préservée. Ce très bel itinéraire vous emmène à la découverte des hameaux de Planlebon, des Priots et de Gittamelon. Ces hameaux d'alpage, parfois en ruines, portent la mémoire de l'intense activité agropastorale du valloon.

Access: Parking of Les Frachettes / Duration: 3 hours Total vertical rise: 324m / Distance: 6.9km
You will be coming down to Planlebon's hamlet, a charming little village that it used to be inhabited back at the time and now in ruins. You will continue your walk through safety mark trails above the mountain's stream and go back up by the Priots.

LE SENTIER DU BERGER

Accès : Les Bruyères / Durée : 1h30 (A/R) Dénivelé : 80m / Distance : 3km
Depuis le centre aquatique des Bruyères suivre le sentier du Berger jusque Chez Pépé Nicolas. Marchez jusqu'au banc après les 3 petits chalets qui se trouvent sur votre droite en contrebas. Ensuite vous allez parcourir une boucle avec tous les 100 mètres un point remarquable : cabrette à la fois, village de cairns, ancienne mure, etc...

Access: Les Bruyères / Duration: 1h Total vertical rise: 80m / Distance: 3km
Place of departure: Centre Aquatique des Bruyères and then you have to follow the 'sentier du Berger'.

LAC DU LOU

Accès : parking du Plan de l'Eau des Bruyères
Durée : 2h15 (A) / Dénivelé : D- 85m D+ 370m / Distance : 5.2Km
Randonnée facile et assez courte, permettant de découvrir un des plus grands lacs naturels de Savoie et le plus beau lac de la vallée des Belleville, dans un valloon vierge de toute remontée mécanique. Pour aller un peu plus loin, le lac de Pierre Blanche se situe juste au-dessus du Lou et est également balisé.

Access: Parking of Plan d'Eau at Bruyères / Duration: 2 hours 15 minutes / Total vertical rise: 292m / Distance: 5.2km.
Come to discover the biggest and most beautiful lake of Belleville's valley situated in a virgin valley, free from any ski lifts.

Table with 5 columns: Location, Time, Distance, etc. for bus routes.

PARC NATIONAL DE LA VANOISE



VIA FERRATA DU LEVASSAIX

Accès : Route D117 (1km des Menuires en direction de Saint Martin)
Temps d'approche : 15 minutes / Longueur totale : 350m / Dénivelé : 80m Temps de parcours : 1h30
Cette via ferrata a été aménagée sur une barre rocheuse au-dessus du village du Levassaix et convient bien à l'initiation. Attention, cette activité se déroule sur un terrain de montagne. Elle nécessite une parfaite connaissance des techniques et un équipement spécifique (casque, baudrier, double longe reliée à un absorbeur de choc). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le Bureau des Guides.

Access: Road D117 + 15-minute walk / Length: 350m Total vertical rise: 80m Duration: 1 hour 30 minutes
This via ferrata route is just above the village of Levassaix. It is a good beginners course, but you need mountain awareness and an understanding of the techniques required. Required equipment: helmet, climbing belt, double length shock absorber. Find out more at the Mountain Guide Offices.

VIA FERRATA DU COCHET

Accès : Le Châtelard (1,5 km de Saint Martin) - Parking du hameau de Plalautray / Temps d'approche : 20 minutes
Longueur totale : 750m / Dénivelé : 375m / Temps de parcours : 4h
Le Cochet domine le village de Saint Martin de Belleville de ses belles falaises claires de quartzite. C'est sur ces parois de roche dure orientées à l'est qu'est aménagée cette via ferrata de niveau Assez Difficile. Attention, cette activité se déroule sur un terrain de montagne. Elle nécessite une parfaite connaissance des techniques et un équipement spécifique (casque, baudrier, double longe reliée à un absorbeur de choc). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le Bureau des Guides.

Access: Le Châtelard (1.5 km from Saint Martin) - Hameau de Plalautray + 20-minute walk / Length: 750m Total vertical rise: 375m Duration: 4 hours
Le Cochet dominates the village of Saint Martin de Belleville with its stunning quartz cliff faces. It's on these east facing rock faces that you can enjoy this intermediate level via ferrata course. You need mountain awareness and an understanding of the techniques required. Required equipment: helmet, climbing belt, double length shock absorber. Find out more at the Mountain Guide Offices.

CIRCUIT DES DEMOISELLES COIFFÉES

Accès : Villarenger
Durée : 1h30 (A/R) / Dénivelé : D- 165m D+ 165m
Distance : 3.9km
À Villarenger, une visite s'impose à la Pierra Chevettà avant de traverser le "pont romain", pour emprunter la piste forestière qui vous mènera aux demoiselles coiffées, formées par l'érosion dans le versant de gypse raviné du Daillait.

Access: Villarenger / Duration: 3 hours / Total vertical rise: 70m / Distance: 3.9km. At Villarenger, is a "must" to visit Pierra Chevettà before crossing the roman bridge to start the path in the forest that will bring you up to "the girls with the hair done", formed by the erosion on one side of gullied gypsum.

CIRCUIT DE PLANLEBON

Accès : Parking Les Frachettes
Durée : 3h (A/R) / Dénivelé : D- 550m D+ 550m / Distance : 8.5Km
Cette randonnée démarre à l'entrée de la Vallée des Encombres, une vallée sauvage et préservée. Ce très bel itinéraire vous emmène à la découverte des hameaux de Planlebon, des Priots et de Gittamelon. Ces hameaux d'alpage, parfois en ruines, portent la mémoire de l'intense activité agropastorale du valloon.



Table with 7 columns: Circuits, Départ, Difficulté, Temps, Alt. Min, Alt. Max. Lists various hiking circuits and their details.

MAISON DU TOURISME SAINT MARTIN DE BELLEVILLE
st-martin-belleville.com
+33 (0)4 79 00 20 00
Tous les jours, 9h-12h et 14h-18h30
Every day, 9am-12pm and 2pm-6.30pm

OFFICES DE TOURISME LES MENUIRES
lesmenuires.com / +33 (0)4 79 00 73 00
La Croisette
Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h
Every day, 9am-12.30pm and 2pm-7pm

OFFICE DE TOURISME VAL THORENS
valthorens.com
+33 (0)4 79 00 08 08
Tous les jours, 9h-12h et 14h-19h
Every day, 9am-12pm and 2pm-7pm

NUMÉROS UTILES

INFORMATIONS METEO +33 (0)8 99 71 02 73 (2,99€ / appel)
POMPIERS / SECOURS 18 ou 112 depuis un mobile

- REFUGES: SAINT MARTIN DE BELLEVILLE, SAINT JEAN DE BELLEVILLE, LES MENUIRES

- RESTAURANTS D'ALTITUDE: CHEZ PÉPÉ NICOLAS, LE CORBELEYS, LA LOY, LE CHALET DE LA MASSE, LE SETOR

DÉCOUVREZ LES CARTES MULTILOISIRS

CLASSIQUE vs PREMIUM NOUVEAU. CARTES multiloisirs. encore plus d'activités en accès illimité!