

Information et réglementation

- Respectez l'environnement dans lequel vous évoluez (faune, flore...). Ramenez vos déchets dans vos sacs, ne les jetez pas.
- Il est important de refermer les barrières dans les zones pastorales afin que le bétail ne quitte pas les pâturages.
- Evitez d'approcher les animaux domestiques en estive (risque d'accident corporel grave).
- Soyez vigilants au printemps et au début de l'été : des plaques de neige peuvent encore être présentes sur les sentiers et des ponts de neige peuvent recouvrir les torrents. Les cours d'eau grossissent à la fonte des neiges et leur traversée est difficile.

- Dans le descriptif des itinéraires, la rive gauche ou droite s'entend dans le sens orographique, c'est-à-dire dans le sens du courant (amont vers aval).
- Le panorama et les plans ne peuvent en aucun cas être considérés comme des cartes des sentiers.
- Les horaires indiqués sont des horaires moyens (300 à 400m de dénivelé par heure pour un marcheur moyen, arrêt non compris).
- L'Office de Tourisme ne serait être tenu pour responsable d'un quelconque problème survenu sur les itinéraires décrits sur ce document, et ce, quelles qu'en soient les causes.

PENSEZ-Y!

- Des professionnels de la montagne (guides et accompagnateurs) vous proposent des sorties de tous niveaux afin de vous faire partager leurs connaissances et vous permettre d'évoluer en toute sécurité (cf liste guide station).

- Prenez connaissance de la météo.
- Ayez un équipement adapté. Quel que soit le temps, il faut prévoir des vêtements chauds et imperméables dans son sac à dos.

- **N° importants :**
112 : n° d'urgence tout mobile
18 : pompiers
17 : gendarmerie
15 : SAMU
3250 : météo montagne
CRS Montagne (poste de St-Lary)
+33 (0)5 62 39 55 18
Parc National
+33 (0)5 62 39 40 91
Maison de la Nature d'Aulon
+33 (0)5 62 39 52 34



Avant de partir

- Choisissez un itinéraire en fonction de votre niveau et préparez-le avec soin.
- Demandez les plaquettes d'informations sécurité en montagne et aux abords des lacs et rivières disponibles à l'Office de Tourisme

Office de Tourisme
 37, rue Vincent Mir - BP39
 65171 Saint-Lary cedex
 Tél. +33 (0) 5 62 39 50 81
 Fax +33 (0) 5 62 39 50 06



www.saintlary.com



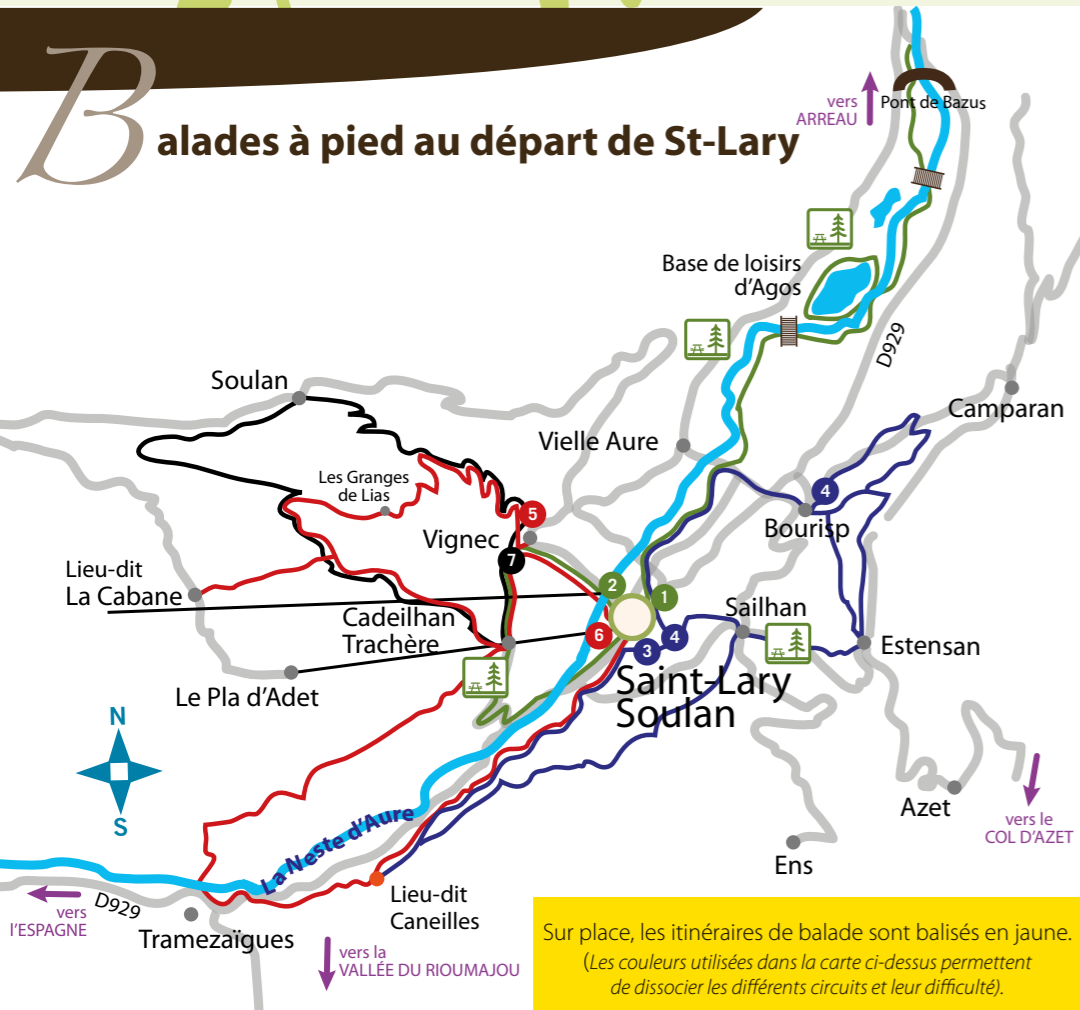
★ BALADES ET SENTIERS ★ DE PROMENADE



SAINT-LARY
 STAR DES PYRÉNÉES
 ★ Depuis 1957 ★



Balades à pied au départ de St-Lary



Sur place, les itinéraires de balade sont balisés en jaune. (Les couleurs utilisées dans la carte ci-dessus permettent de dissocier les différents circuits et leur difficulté).

Légende des balades

- 1 2 Chemin très facile idéal famille jeune enfant Environ 1h/1h30
- 3 4 Chemin facile Environ 2h/2h30
- 5 6 Chemin difficile Environ 3h/3h30
- 7 Chemin très difficile. Dénivelé important. Environ 4h (déconseillé en hiver)
- Routes
- Accès sentiers



Plan village avec points de départ des BALADES

Promenades accessibles en poussette

- 1 Base de loisirs
 - 2 Boucle de Cadeilhan Trachère
- Attention : D929 zone de circulation dense sur 400m



Les enfants en montagne

- Pensez à protéger les enfants du soleil et à les hydrater.
- Veillez à ce que les enfants aient un équipement adapté.



- **Avec les enfants :** Ils ont tendance à se dépenser sans compter et peuvent se retrouver en état d'épuisement sans signe annonciateur.
- Evitez les variations d'altitude trop brutales (risque d'otite).
- **Avec les tout-petits :** Si vous les transportez sur le dos, l'immobilité et la suspension prolongées peuvent aggraver les effets de certains phénomènes (coup de soleil, insolation, déshydratation, coup de chaleur, refroidissement, gelure). Evitez d'emmener des tout-petits au-delà de 2500m.

Idées de balades depuis Saint-Lary Pla d'Adet (1700 m)

- Sentier du Pla d'Adet à St-Lary village (en hiver, accessible selon conditions d'enneigement)
- Balade sur la piste de la Cabane - 6 km aller-retour entre le Pla d'Adet et Espiaube (piste piétons - raquettes en hiver, ouverte selon conditions).
- Panorama à 2200m en prenant le télésiège des Bouleaux, ouvert en juillet et août.
- Du village de Saint-Lary, l'accès à Saint-Lary Pla d'Adet (1700m) est possible en téléphérique, ouvert en juillet et août.



Document disponible dans les bureaux des OT village et Pla d'Adet



Balades et promenades été en Vallée de Saint-Lary

1 Vallée du Rioumajou



1h15 de marche à partir du parking de Frédancon vers l'Hospice du Rioumajou



42.737431 - 0.305557

Toujours fermée en hiver, cette route ouvre généralement de fin mai à début novembre. Au km 3.5, bifurcation de Tramezaïgues, à l'entrée de la vallée du Rioumajou. Une petite route monte dans la forêt de sapins. Elle longe le torrent, bordée de pins jusqu'au parking de Frédancon (à 12 km de Saint-Lary). Plusieurs balades possibles. Animations Office National des Forêts. La route entre le parking de Frédancon (1381m) et l'Hospice est fermée à la circulation de début juillet à fin août de 12h à 16h. Voir programme et dépliant sentiers disponibles à l'Office de Tourisme.

Vallée du Moudang 2



2h de marche jusqu'aux granges (Pont du Moudang à 7 km de Saint-Lary)

42.756592 - 0.305557

Après l'usine d'Eget, lieu-dit Pont du Moudang, passer un pont vers la rive droite. Laisser la voiture. Une piste facile conduit en 2 heures aux granges du Moudang (1521m). Source ferrugineuse. Réserve de chasse depuis de longues années, la vallée du Moudang est peuplée de nombreux isards.

3 Vallée de la Géla



1h de marche jusqu'au plateau de la Géla

42.769699 - 0.189514



Après la chapelle des Templiers, suivre la direction de l'Espagne. A 500m environ après le carrefour, dans le premier lacet sur votre droite se trouve le départ de la randonnée (à 13 km de Saint-Lary).

Port Vieux (2378m). De la cabane de la Géla (rive droite), continuer sur la même rive. Sentier bien tracé. Mines de plomb argentifères abandonnées. Port Vieux (3 heures depuis la route).

Lacs de Barroude (2373 m). A l'entrée du plateau de la Géla, après la barrière (ne pas oublier de la refermer), passer la passerelle (rive gauche) et suivre le chemin jusqu'au lac (3 h depuis la route).

Vallée du Badet 4



1h30 de rando jusqu'au lac du Badet

42.785968 - 0.149281

Au départ de la station de Piau Engaly (à 20 km de Saint-Lary), plusieurs balades et randonnées sont possibles :

Lac de Badet (2084 m). Itinéraire facile pouvant emprunter la rive droite ou la rive gauche de la Neste de Badet et atteindre le lac en 1h30. Chiens non autorisés sur rive gauche.

Points rencontre été avec les gardes du Parc National tous les lundis de juillet et août de 10h à 12h30 à la cabane de Moune (départ des randonnées de la vallée du Badet).

NB : indication des temps de marche aller.



5 Route des lacs et Réserve naturelle du Néouvielle



Lacs d'Aumar, Aubert, les Laquettes...
1h30 de rando jusqu'au Lac d'Aubert
Orédon : 42.827725 - 0.169322
Aubert : 42.840455 - 0.144249



Toujours fermée en hiver, cette route ouvre généralement de fin mai à début novembre. À Fabian (km 9), prendre à droite la route des lacs. Elle monte en forêt jusqu'à un vaste replat : l'Artigusse, puis continue jusqu'aux lacs d'Orédon et Cap de Long (à 20 km de Saint-Lary).

Lacs d'Orédon - Aumar et Aubert. Après le barrage d'Orédon, la route continue et atteint le lac d'Aumar (2193m). Route règlementée de juin à fin septembre. Parkings payants (P2). Depuis Orédon, un sentier vous permet en 1h30 d'atteindre le lac d'Aubert par les Laquettes. Vous êtes au cœur de la Réserve Naturelle du Néouvielle - Chiens non autorisés, possibilité de les faire garder au point accueil du lac d'Orédon. Voir dépliant sur réglementation de la Réserve. Points rencontre été avec les gardes du Parc National tous les jeudis de mi-juillet à mi-août de 14h30 à 17h à la table d'orientation du parking d'Aubert et tous les samedis de 10h à 12h au départ du sentier des Laquettes (parking d'Orédon).

Lacs de l'Oule et du Bastan. Du parking Artigusse (P1), une large piste amène en 45 minutes au lac de l'Oule. A l'extrémité amont du lac de l'Oule, on trouvera le GR10 qui monte au premier laquet, puis aux lacs du Bastan (1h45 depuis le barrage de l'Oule).

6 Col du Portet



Route carrossable du col du Portet ouverte du 1^{er} juin aux premières neiges. Itinéraire accessible en joëlette du col du Portet au refuge du Bastan (GR10). Départ de randos : Lacs de l'Oule et du Bastan... (Col à 18 km de Saint-Lary).

42.833221 - 0.236474

Lacs de l'Oule et du Bastan. Du parking du col, suivre le GR10 en direction des lacs du Bastan (2250m) : 2h15, ou bien descendre par la piste vers le lac de l'Oule (1820m) : 1h15.

7 Village d'Aulon



Accès Granges de Lurgues au pied de l'Arbizon (Aulon à 12 km de Saint-Lary)

42.84956 - 0.291159

Randonnée facile d'Aulon vers les granges de Lurgues (1454m) 1h20. Dans le massif de l'Arbizon. Demandez le dépliant des balades à la Maison de la Nature à Aulon.

Légende



Géolocalisation (point de départ)



Balade en famille (circuit à privilégier en famille)



Balade avec chiens (tenus en laisse)

Refuges de montagne

Refuge d'Orédon
1900m - Tél. +33 (0)6 23 05 72 60

Refuge du Bastan
2250m - Tél. +33 (0)5 62 98 48 80

Refuge de l'Oule
1820m - Tél. +33 (0)5 62 98 48 62

Hospice du Rioumajou (1560m)
Ouvert de début juillet à début septembre de 11h à 17h. Restauration uniquement.

Cartes et topo-guides

- Les cartes IGN : Top 25 au 1/25 000 : 1748 ET-Néouvielle, Les Pyrénées au 1/50 000
- Topo-guides : - Topo-guide «Saint-Lary-Soulan et la vallée d'Aure... à pied» édité par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre en vente à l'Office de Tourisme de Saint-Lary - Divers topo-guides sont en vente dans les commerces
- 15 fiches de randonnée disponibles sur l'application iPhone «St-Lary balades»

Principaux signes de balisage

GR 10 PR