

SITE VTT



LÉGENDE

- Restaurant d'altitude**
Mountain restaurant
- Liaison vallée**
Valley pass
- Télécabine (ouvert l'été)**
Gondola (opened in summer)
- Office du Tourisme**
Tourist office
- Point de vue**
View point
- Refuge**
Mountain hut
- Chapelle**
Church
- Funny Track**
- Bike park**
- Table d'orientation**
Orientation table
- Escalade**
Climbing
- Fabrication du Beaufort**
Beaufort making
- Pêche**
Fishing
- Parapente**
Paragliding
- Tennis**
- Fin de circulation des véhicules à moteur**
End of road
- Sens** Way of the itinerary
- Centre de lavage V.T.T** MTB wash point
- Très facile** Very easy
- Difficile** Difficult
- Facile** Easy
- Très difficile** Very difficult
- Limite Parc national de la Vanoise** Limit Vanoise National park
- Topos VTT à télécharger sur** Download the topo guide on www.courchevel.com

CIRCUITS VTT / TRACKS

Promenade à proximité des stations, dans les bois et alpages. Chemins larges, idéal pour rouler en famille.
Short ride around the resorts, in the wood and pastures. Large tracks, ideal for a family trip.

Boucle de COURCHEVEL - EPICÉA - **A** Difficulté difficulty: Dénivelé (+/-) vertical drop: 170 m Longueur length: 6,3km



Départ departure: Office du Tourisme Coeur de Courchevel.

Boucle de COURCHEVEL MORIOND - PRALINE - **B** Difficulté difficulty: Dénivelé (+/-) vertical drop: 156 m Longueur length: 5,8km



Départ departure: Office du Tourisme de Courchevel Moriond.

Boucle de COURCHEVEL VILLAGE - CHANTERY - **C** Difficulté difficulty: Dénivelé (+/-) vertical drop: 160 m Longueur length: 5,9km



Départ departure: Office du Tourisme de Courchevel Village.

Boucle de COURCHEVEL LE PRAZ - PRAIRIE - **D** Difficulté difficulty: Dénivelé (+/-) vertical drop: 90 m - Longueur length: 3,7km



Départ departure: Office du Tourisme du Praz.

ITINÉRAIRES DE DESCENTE / DOWNHILL ITINERARIES

N° itinéraire Difficulty	Nom de l'itinéraire Name	Temps moyen Time	Distance en km length	Dénivelé (-) en m vertical drop	Dénivelé (+) en m vertical drop	Départ departure	Arrivée arrival
	1 FUNNY TRACK Les Verdons	25 min	3	298	4	Sommet télécabine des Verdons	La Croisette
	2 FUNNY TRACK Bellecôte	25 min	3	304	8	Sommet télécabine des Verdons	La Croisette
	3 Le modzon	20 min	2	667	5	Sommet télécabine de la Saulire	La Croisette
	4 Le borat	20 min	2,5	287	0	OT Coeur de Courchevel	OT Courchevel Village
	5 La dérotchu	25 min	4,1	222	42	OT Coeur de Courchevel	OT Courchevel Moriond
	6 La croé	15 min	2,1	107	11	OT Courchevel Moriond	OT Courchevel Village
	7 La to-drè	20 min	2,4	216	3	OT Courchevel Village	OT Courchevel Le Praz
	8 Le bondge	25 min	3,7	184	45	OT Courchevel Le Praz	Arrêt Bus Saint-Bon Le Haut
	9 La sarpé	25 min	4,3	540	0	Sommet télécabine de la Tania	OT La Tania
	10 Lou virolets	25 min	6,6	513	0	Sommet télécabine de la Tania	OT La Tania
	11 Circuit 3 VTT	1h15	13	1430	50	Sommet télécabine de la Saulire	Départ Télécabine de la Praz

Navettes gratuites : St Bon - Courchevel - 7h50 à 23h35 (8 VTT maxi) toutes les heures ou demi-heures en fonction des périodes.
Free shuttles : St Bon - Courchevel - from 7.50am to 11.35pm (8 bikes max) every hours or half-hour according to the time.
Liste des locations de matériel disponible auprès des Offices de Tourisme List of the rental shops available from the Tourist Office.

ITINÉRAIRES FUNNY-TRACK

FUNNY-TRACK ITINERARIES

Testez votre agilité et votre rapidité sur ces itinéraires descendant de 3 km style « single track ». Parcours rythmés et adaptés à tous les membres de la famille.

Test your agility and your speed on this « single-track » downhill itinerary.
Varied track accessible to all members of your family.



ESPACE VTT

Pour sortir des sentiers battus, rejoignez l'équipe de l'ESPACE VTT. Organisation de randos VTT sur l'ensemble des 3 vallées, pour tous niveaux. Encadrement par des guides Brevetés d'Etat.

A COURCHEVEL : CIRCUIT BMX NOUVEAU découvrez le vélo à assistance électrique.

Join the team of ESPACE VTT. We organise 3 Valleys Mountain bike outings, accessible to all levels. Supervised by mountain bike state qualified instructors.
IN COURCHEVEL - BMX TRACK
New discover the electric mountain bike.

La Croisette - Courchevel / Tel. +33 (0)6 60 39 79 08
Le Cinéma - La Tania / Tél. +33 (0)6 08 28 46 69
espacevtt@wanadoo.fr - www.vtt3vallees.com



CYCLO' COURCH MONTÉE DE L'ALTIPOINT

BICYCLE TOURING - ASCENT TO THE ALTIPOINT

Tous les mercredis à 18h 15 et 20 juillet, ainsi que le dimanche 16 août à 10h, amateurs ou champions, chronométrez vous sur l'une des plus belles arrivées d'étape du tour de France - La Montée de l'Altiport - 17,5 km, 1200 m de dénivelé, arrivée à 2004 m d'altitude.

Renseignements : +33 (0)6 88 51 09 88
www.courchevel.com/cyclocourch
Every Monday at 6.00 pm from 2 July to 6 August as well as Sunday 17 August at 10.00 am. Amateurs or champions, time yourself on one of the best finishes of a "Tour de France" stage. « La Montée de l'Altiport » - 17.5 km, 1200 m ascent, arrival at 2004 m.

